

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА



1. Определите пульс на лучевой артерии в покое, полученные данные запишите на листочек;
2. Определите пульс на лучевой артерии после физической нагрузки (присесть 15-20 раз), полученные данные запишите на листочек;
3. Сделайте вывод о частоте пульсовых ударов после физической нагрузки и сравните с данными пульса в покое;
4. На какой артерии определяют пульс, если на лучевой артерии он не прощупывается?
5. Назовите количество пульсовых ударов у взрослых спортсменов в норме.

