

# «Определение артериального пульса»

- **Артериальный пульс** — это ритмические колебания стенки артерии, обусловленные выбросом крови из сердца в артериальную систему



## **Цель занятия:**

**1.познакомить учащихся** с правилами подсчета артериального пульса.

## **Цели измерения пульса:**

- Контроль изменения в состоянии сердечно-сосудистой системы пациента;
- Установить частоту и ритм сердечных сокращений;
- Определить кровоснабжение определенных частей тела;
- Наблюдать за реакцией сердца на заболевание и медицинские процедуры.



## Задачи занятия:

- 1.определить артерии для подсчета пульса;
- 2.определить свойства пульса и дать характеристику пульса.



# АРТЕРИИ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПУЛЬСА



# АРТЕРИИ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПУЛЬСА



Определение пульса в области подмышечной впадины



Пульс лучевой артерии в середине руки



Пульс лучевой артерии в дистальном отделе предплечья



Пульс лучевой артерии в локтевой ямке



Пульс лучевой артерии в анатомической табакерке



Пульс локтевой артерии в дистальном отделе предплечья



# ЛУЧЕВАЯ АРТЕРИЯ



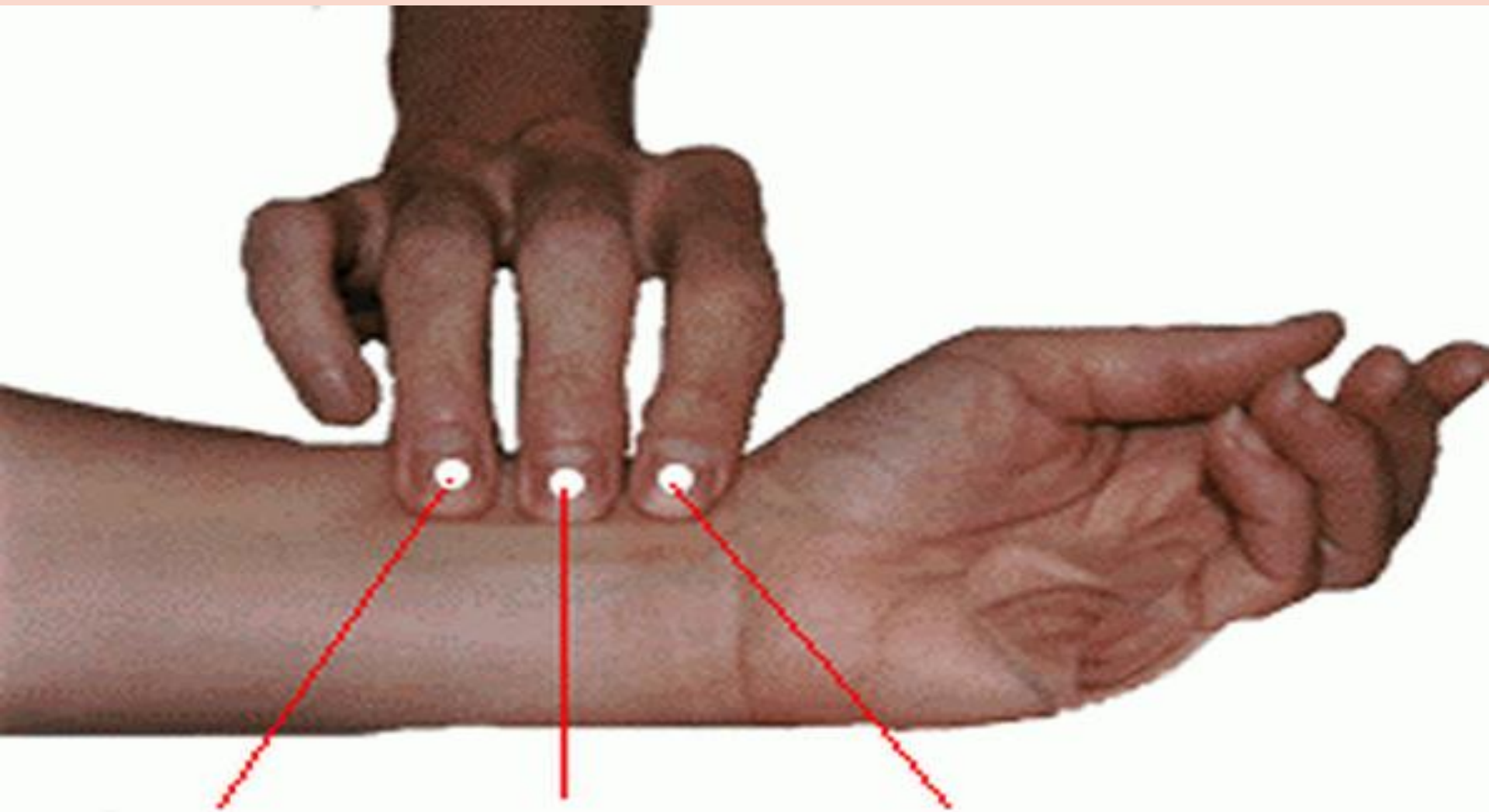
# Симметричность пульса

это одинаковое количество ударов на обеих руках за 1 минуту.

## Исследование пульса



**НА ЛУЧЕВУЮ АРТЕРИЮ КЛАДУТ ТРИ ПАЛЬЦА И СДАВЛИВАЮТ ЕЕ  
ДО ПОЛНОГО ПРЕКРАЩЕНИЯ КРОВотоКА**





# Определение пульса на лучевой артерии

Сердце постоянно бьется, перегоняя кровь в артерии. Это создает эффект пульсации в артериях, т.к. артерии напрягаются и расслабляются. Посчитав частоту пульсаций, легко определить частоту сердцебиений. Пульс можно почувствовать, когда артерия находится неглубоко под кожей. Легче всего пульс нащупать на запястье. Чем активнее Вы двигаетесь, тем чаще пульс.

Лицевая часть ладони



Точки надавливания

Кость

Артерия

Сухожилие



ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА  
ИЗМЕРЕНИЕ СЕРДЦЕБИЕНИЙ

Пульс на лучевой артерии измеряется на запястье, чуть ниже большого пальца



# Свойства пульса

- Ритм;
- Частота;
- Наполнение;
- Напряжение;
- Величина.



# Свойства пульса

- **Ритм** - определяют по интервалам между пульсовыми волнами. Если пульсовые волны одинаковые - **пульс ритмичный (правильный)**. При правильном **ритме** подсчитывают число пульсовых ударов за 30 секунд и умножают результат на 2.
- **Частота сокращения сердца** (пульс) – величина непостоянная, может увеличиваться и уменьшаться в зависимости от состояния организма:
  - средний - умеренной частоты – **60-90 уд./мин**;
  - редкий – менее **60 уд./мин**;
  - частый – более **90 уд./мин**. Учащение сердечных сокращений называется **тахикардией**, урежение частоты пульса называется **брадикардией**.

# Свойства пульса

- **Наполнение** пульса — объём крови в артерии на высоте пульсовой волны.

## Различают:

- пульс умеренного наполнения
- **полный пульс** (*pulsus plenus*) — наполнение пульса сверх нормы
- **пустой пульс** (*pulsus vacuus*) — плохо пальпируемый
- **нитевидный пульс** (*pulsus filiformis*) — едва ощутимый
- **пульс низкого напряжения** (мягкий).

- **Напряжение пульса определяется** по силе, с которой надо надавить на артерию, чтобы исчезли пульсовые колебания, зависит от величины АД.
- **Величина** – это частота сокращения сердца (пульс) – величина непостоянная, может увеличиваться и уменьшаться в зависимости от состояния организма: •

# Частота пульса измеряется в количестве ударов в минуту

<b>Новорождённые от 0 до 3 мес.</b>	<b>Младенцы от 3 до 6 мес.</b>	<b>Младенцы от 6 до 12 мес.</b>	<b>Дети от 1 года до 10 лет</b>	<b>Дети старше 10 лет и взрослые, включая пожилых</b>	<b>Хорошо тренированные взрослые спортсмены</b>
<b>100—150</b>	<b>90—120</b>	<b>80—120</b>	<b>70—130</b>	<b>60—100</b>	<b>40—60</b>

# САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА



1. Определите пульс на лучевой артерии в покое, полученные данные запишите на листочек;
2. Определите пульс на лучевой артерии после физической нагрузки (присесть 15-20 раз), полученные данные запишите на листочек;
3. Сделайте вывод о частоте пульсовых ударов после физической нагрузки и сравните с данными пульса в покое;
4. На какой артерии определяют пульс, если на лучевой артерии он не прощупывается?
5. Назовите количество пульсовых ударов у взрослых спортсменов в норме.

