

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **«ПОЛОВАЯ НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»**

Большая медицинская энциклопедия: "Половые извращения могут проявляться в совершении таких суррогатных действий, как обнажение перед незнакомыми лицами (эксгибиционизм), созерцание интимных отношений, половых органов, уринации или дефекации (вуайеризм). В третью группу входят перверсии, при которых половое влечение направлено на лиц "несоответствующего" возраста: детей (педофилия), подростков (эфебофилия)

Большая советская энциклопедия: "Эксгибиционизм (от лат. exhibitio - предъявление, выставление, демонстрация), половое извращение, проявляющееся в публичном обнажении половых органов с целью полового удовлетворения". Список определений половых извращений гораздо длиннее и самое ужасное, когда подобные преступления совершаются против наших детей. Но мы можем даже не узнать об этом, т.к. дети все воспринимают по-своему и не всегда рассказывают взрослым то, что они увидели. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни. Предупреждать детей об опасности - обязанность родителей.

### **Уважаемые родители!**

Заучите с Вашим ребенком следующие правила поведения:

- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они ни уговаривали и что бы интересное ни предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты;
- не заигрывайся во дворе по пути из школы;
- не играй один в парке или сквере.

Напоминайте, чтобы подростки (особенно девушки) соблюдали следующие правила: уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости; сообщали по телефону, когда они возвращаются домой; не входили в кабину лифта с незнакомыми мужчинами; избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании.

### **Уважаемые родители!**

Помните, что сексуальное воспитание и развитие молодых людей и девушек, в первую очередь зависит от Вас. Как можно раньше расскажите своему ребенку, в соответствии с его возрастом, о сексуальности. Ваш ребенок обратится к Вам в случае сексуального приставания лишь в том случае, если он знает, что с Вами можно беседовать "о подобных вещах". Информировать его о возможных видах сексуальной преступности, но при этом помните, что ребенку всегда нужна Ваша поддержка. Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает. Нет ли среди его окружения сомнительных взрослых или чересчур сексуально развитых сверстников. Если чувствуете дурное влияние, постарайтесь изолировать от них ребенка. Смотрите, чтобы ребенок не пользовался сомнительной литературой и видео продукцией. Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. В этом случае Ваше воздействие будет особенно эффективным. Не запугивайте ребенка кем-либо или наказаниями. Вы можете посеять в его душе страх, который развившись с возрастом атрофирует его волевые качества. В случае необходимости обратитесь за советом в анонимную и бесплатную психологическую и психотерапевтическую помощь детям, подросткам и родителям в кризисных ситуациях и состояниях. Убедите своих детей, что нужно быть разборчивыми в выборе знакомых и всегда следует думать, прежде чем пригласить в свой дом малознамого человека, а также остерегаться: - случайных знакомств в кафе, на дискотеке; - поездок с сомнительными компаниями на природу с распитием спиртных напитков; - предложений незнакомых мужчин подвезти вас на попутной автомашине; - посещения общежитий и квартир случайных знакомых с приглашениями послушать музыку, посмотреть фильмы.

### Чем заменить наказание?

- **Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
- **Объяснением.** Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.
- **Неторопливостью.** Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока проступок повторится.
- **Наградями.** Они более эффективны, чем наказание.



## ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ



### По данным российской статистики:

- насилие, в той или иной форме, совершается в каждой четвёртой российской семье;
- во всех случаях насилия над детьми 75-90% насильников знакомы жертвам, как правило сексуальному принуждению в семье подвергаются девочки и мальчики в возрасте 5-15 лет. Большинство виновников – это отцы, отчимы, дяди, хорошие друзья семьи, старшие братья



### Родителям о наказании

- Шлепая ребенка, Вы учите его бояться Вас.
- Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им дурной пример.
- Телесные наказания требуют от родителей меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
- Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.
- Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к

### Что нужно каждому ребёнку, чтобы вырасти здоровым и полноценным человеком?

#### 1. Уважение.

2. Физическая забота. Это понятие включает в себя тепло в доме, адекватную одежду и достаточное количество еды, вовремя сделанные прививки, лечение, обеспечение безопасности ребёнка и т. д.

3. Похвала и призы. Они помогут ребёнку чувствовать уважение к себе и доверие к взрослым.

• около 2 миллионов детей в возрасте до 14 лет ежегодно избиваются родителями;

• более 50 тысяч детей ежегодно убегают из дома, спасаясь от жестокого обращения в семье;

• 25 тысяч из них находятся в розыске;

• около 2 тысяч детей ежегодно сводят счеты с жизнью

родителям.

- У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям.
- Если Вы шлепаете ребенка под горячую руку, это означает, что Вы хуже владеете собой, нежели требуете от ребенка.
- Частые наказания побуждают ребенка привлекать внимание родителей любыми средствами.

**Ребенок учится тому, что происходит у него в дому.**



4. Внимание. Слушайте детей, и не только тогда, когда они что-то говорят словами, но и тогда, когда они пытаются показать вам это всем своим поведением

5. Доверие. Дайте знать ребёнку, что вы доверяете ему, и что бы ни случилось, вы ему поверите и поможете;

6. Любовь. Это самое необходимое, в чем нуждается любой человек. Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность. Каждый ребенок имеет право жить и воспитываться в семье, где его любят и заботятся о нем! Не будьте равнодушными! Дети не должны быть чужими.