

ГБУ ДПО  
«Региональный  
социопсихологический центр»

Демонстративный суицид (псевдосуицид) — как правило, псевдосуицид совершается в **состоянии аффекта** и является не столько попыткой лишить себя жизни, сколько **«криком о помощи»**, попыткой обратить внимание окружающих на себя и свои проблемы.

## Демонстративный суицид

Памятка для  
педагогов

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ  
НОМЕР ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ,  
ПОДРОСТКОВ И РОДИТЕЛЕЙ:  
8 - 800 - 2000 - 122**

### Экстренная помощь:

- Сформировать доверительные отношения
- Поощрять открытое выражение мыслей и чувств
- Узнать о событиях, которые могли/должны были произойти
- Была ли в какая-то угроза, опасность?
- Определить каким образом действия/намерения подростка связаны с его чувствами и фактами, способствовавшими совершению попытки псевдосуицида

### Формы суицидального поведения:

**Демонстративный суицид** — изображение попыток самоубийства без реального намерения покончить с жизнью. Иногда в состоянии аффекта.

**Аффективный суицид** — совершается в состоянии глубокого внезапного эмоционального потрясения

**Истинный суицид** — намеренное, обдуманное поведение, направленное на реализацию самоубийства, как правило с длительной подготовкой к действию

### Демонстративный суицид:

- не связан с желанием умереть, а является способом обратить внимание на свои проблемы, позвать на помощь, начать вести диалог
- попытка своеобразного шантажа
- смертельный исход в данном случае является роковой случайностью
- все действия направлены на привлечение внимания, возобновление интереса к собственной личности
- место совершения псевдосуицида указывает на локализацию проблем непосредственно в этой сфере (дома — с родными и близкими, в компании — проблемы с друзьями и т.д.)