

## **ИНСТРУКТАЖ**

### **по электробезопасности для сотрудников**

#### **1. Действия при поражении электрическим током**

При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить потерпевшего от действия тока, оказать доврачебную помощь, вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры по транспортировке потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение.

Первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение той части электроустановки, (оборудования), которой касается потерпевший. Отключение производится с помощью выключателя, рубильника либо другого отключающего аппарата.

Оказывающий помощь должен принять меры безопасности, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или с телом пострадавшего, а также под «шаговым напряжением», что опасно для жизни. Необходимо знать, что смертельно не только касаться, но и подходить ближе, чем на 8м к лежащему на земле оборванному проводу воздушной линии электропередачи.

Передвигаться в зоне «шагового напряжения» следует в диэлектрических ботах или галошах, либо «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.

«Напряжение шага» называется разность напряжения между двумя точками опоры человека о поверхность, на которую упал электропровод, находящийся под напряжением.

Если потерпевший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение от тока может вызвать его падение. В этом случае необходимо принять меры, предупреждающие падение потерпевшего или обеспечивающие его безопасность.

При отключении электроустановки может одновременно погаснуть электрический свет. В связи с этим при отсутствии дневного освещения необходимо позаботиться об освещении от другого источника (включить аварийное освещение, аккумуляторные фонари и т.п.), не задерживая отключения электроустановки и оказания помощи потерпевшему.

#### **2. Оказание первой помощи пострадавшему от электрического тока**

Первая помощь пострадавшему от электрического тока. После освобождения потерпевшего от электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние потерпевшего, следующие:

- а) сознание: ясное, отсутствует, нарушено (потерпевший заторможен, возбужден);
- б) цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные;
- в) дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
- г) пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;
- д) зрачки: узкие, широкие.

Цвет кожных покровов, и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Об утрате сознания также, как правило, судят визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к потерпевшему с вопросом о самочувствии.

Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и слегка прижимая к позвоночнику.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее округлой формы черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по тому, какую площадь радужки они занимают.

Если у потерпевшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти, и следует немедленно приступать к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца.

Если потерпевший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу, же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при его проведении потерпевший находился в горизонтальном положении.

Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее оказание, а кто-то другой.

Если потерпевший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха; согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу, если жарко; создать полный покой, непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием; удалить лишних людей.

Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка - выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.

Ни в коем случае нельзя позволять потерпевшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья потерпевшего.

Переносить потерпевшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре). При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить потерпевшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние потерпевшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

### **3. Требования электробезопасности при работе с переносными и бытовыми электронагревательными приборами.**

1. Переносными электронагревательными приборами являются: - электрические плитки; - электрические камины; - светильники.
2. Электронагревательные приборы должны удовлетворять следующим требованиям:
  - а) Находиться в полной исправности.
  - б) Быстро включаться и выключаться из сети.
  - в) Быть безопасными в работе и иметь недоступные для случайного прикосновения токоведущие части.
  - г) напряжение электронагревательных приборов должно соответствовать напряжению в электрической сети.
3. Бытовые электроприборы (чайники, утюги, плитки) и переносные светильники предназначены только для пользования в помещениях.
4. Электронагревательные приборы устанавливаются на асбест или другой теплоизолирующий материал.
5. В случае прекращения подачи электроэнергии во время работы электронагревательного прибора он должен немедленно отключаться от электрической сети.
6. в случае обнаружения неисправности в работе прибора необходимо вызвать электрика. Персоналу запрещается самовольно ремонтировать электронагревательные приборы.
7. Запрещается отключать электронагревательные приборы за шнур, а отключать только за специальную вилку.

### **4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Пользоваться электронагревательными приборами с нарушенной изоляцией.
2. Использовать оголенные концы провода вместо штепсельных вилок.
3. Использовать электроплиты с открытой спиралью.
4. Пользоваться самодельными электропечами.
5. Наполнять электрочайники включенными в сеть.
6. Особую осторожность при пользовании электроэнергией надо проявлять в сырых помещениях с кирпичными и бетонными полами, в подвалах, ванных комнатах, туалетах и т.д., так как при этих условиях опасность поражения электрическим током увеличивается.
7. При окончании работы с электронагревательными приборами или отсутствии работников в помещении приборы должны быть отключены от электрической сети.

**Разработано:**  
Руководитель АХП

В.Г.Ендулов

