

## 10 причин сказать «нет» наркотикам:

1. Наркотики являются источником многих заболеваний, в том числе ВИЧ, гепатита.
2. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
3. Наркотики уничтожают дружбу и любовь.
4. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
5. Наркотики не дают человеку мыслить за самого себя.
6. Наркотики делают человека слабым и безвольным.
7. Наркотики толкают людей на кражи, насилие и преступление.
8. Наркотики разрушают семьи.
9. Наркотики приводят к рождению неполноценных детей и уродствам.
10. Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.



Отдел по молодежной политике  
Администрации Кинель-Черкасского  
района

Мы обращаемся к вам - новому поколению нашей Родины. Мы верим, что наше село станет лучше, и Россия будет свободной, сильной и независимой! И она станет такой, если вы приложите все усилия, чтобы быть здоровыми, сильными, образованными. Учитесь противостоять всему, что противостоять наркотикам. Ведь сильный человек не тот, кто может многое себе позволить, а тот, кто может от многого отказаться. Перед вами - дорога жизни. В ваших силах сделать ее яркой, радостной и интересной.

Скажи наркотикам -  
**НЕТ!**

## Мифы и факты о наркотиках.

**МИФ**-Наркотики бывают "лёгкими" и "тяжёлыми".

**ФАКТ**-Любое наркотическое средство вызывает зависимость, разрушая физическое и психическое здоровье.

**МИФ**-Если я очень редко буду употреблять наркотики - ничего не будет.

**ФАКТ**-Девять человек из десяти попробовавших наркотики хотя бы раз, становятся зависимыми.

**МИФ**-Если друг предлагает мне попробовать наркотики, а я отказываюсь - значит я слабак.

**ФАКТ**-Настоящий друг никогда не предложит тебе употреблять наркотики. Отказываясь, ты выбираешь жизнь вместо рабства от вещества.

Помни, сильная личность способна сделать осознанный выбор и знать об ответственности, которую она за свой выбор на себя возлагает.

Телефон дежурной части О МВД России  
по Кинель-Черкасскому району  
8 (84660) 4-06-40  
(анонимно)

Телефон отдела по молодежной  
политике Администрации Кинель-  
Черкасского района  
8 (84660) 4-20-31  
(анонимно)



Твое будущее в твоих руках!

## Куда можно обратиться за помощью?

Есть много людей, которые могут дать тебе хороший совет в сложной ситуации:

- проверенные друзья;
- родители, попробуйте поговорить с ними, они ведь тоже были подростками и нуждались в помощи. Спросите их, как они противостояли давлению сверстников.
- специалисты психологической службы;
- учителя.

**Не бойтесь просить помощи,  
это в первую очередь признак  
силы, а не слабости.**

## Что происходит после того, как ты принял решение? Сказав "НЕТ":

- ты по праву можешь хорошо к себе относиться;
- заставляя других уважать себя за то, что ты личность;
- сохранить отношения с родителями;
- сохранить здоровье;
- оградить себя от несчастья.

