

# Памятка для родителей

## «Вместе против наркотиков»

**Уважаемые папы и мамы!**

**Для того чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков вашими детьми, помните:**

- 1. Вы должны быть своему ребёнку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.**
- 2. Если ребёнок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, чтобы её решить идите к специалистам.**
- 3. Если ваш ребёнок курит, пьёт спиртные напитки, вы не застрахованы от того, что он может начать принимать наркотики.**
- 4. Если вашему ребёнку дома плохо, если он живёт в мире ссор и скандалов, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир «счастья и покоя» с помощью наркотиков.**
- 5. Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашего ребёнка.**
- 6. Если ваш ребёнок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться к специалистам.**
- 7. Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребёнка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.**
- 8. Помните! Если ребёнок принимает наркотики, значит, в его воспитании вы допустили серьёзные просчёты. Не усугубляйте их!**

## Что делать, если ребенок употребляет наркотики ?

### Необходимо выяснить

1. Как долго ребенок принимает наркотики.
2. Какие наркотики.
3. В каких дозах в день.
4. На какие деньги он покупает наркотики.
5. Какие и кому у ребенка образовались на сегодняшний день долги.
6. При каких обстоятельствах ребёнок начал принимать наркотики.
7. Что заставляет ребенка продолжать употреблять наркотики.
8. Собственное отношение ребенка к сложившейся ситуации.
9. Его дальнейшие намерения в отношении употребления наркотиков и лечения.



### Советы психолога

1. Никогда не поддавайтесь на шантаж
2. Меньше говорите, больше делайте
3. Разрешите вашему ребенку прекратить прием наркотиков самостоятельно
4. Помогите ребенку найти лечащего врача
5. Доверие ребенку должно быть возвращено, как только он прекратил употребление героина
6. Не набрасывайтесь на ребенка сразу, если вам показалось, что он после перерыва вновь начал употреблять наркотики
7. Будьте осторожны с наркологическими препаратами и с советами друзей

