

Кинель-Черкасский филиал
государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения
«Тольяттинский медицинский колледж»
(Кинель-Черкасский филиал ГБПОУ «Тольяттинский медколледж»)

Методическая разработка
тематического классного часа на тему:
«В плену иллюзий» (профилактика
наркомании)

Автор: куратор 45, 51 групп
Специальность 34.02.01 Сестринское дело
Чупракова Ольга Владимировна

<i>Дата проведения</i>	<i>Количество присутствующих</i>	<i>Ответственный</i>
25.10.2019		Чупракова О.В.

Кинель-Черкассы
2019 г.

Цель: профилактика наркомании среди студентов

Форма: беседа

Оформление:

1. Выставка плакатов на тему: "В плену иллюзий".

2. Экран: "Коллекция мудрых мыслей", включающих следующие высказывания:

"Когда мыслят одинаково, значит, никто не мыслит"

Гегель.

"Самая трудная вещь - это требование к себе".

А.С.Макаренко.

"Человека можно принудить к послушанию, но нельзя его принудить к знанию".

Конфуций.

Пословицы:

Желание - это тысяча способов; отсутствие желания - это тысяча причин. (канадская)

Мудрый человек требует всего только от себя, ничтожный человек требует всего только от других. (китайская)

Даже если молчать, можно ошибаться. (английская)

Ход проведения

- **Что такое наркомания?** Современное человечество в последние годы нашего столетия столкнулось с проблемами, от решения которых зависит судьба цивилизации.

Наркомания (от греч. - оцепенение и мания) - заболевание, которое выражается в том, что жизнедеятельность организма поддерживается на определенном уровне только при условии постоянного приема наркотического вещества, и ведет к глубокому истощению физических и психических функций. Резкое прекращение приема наркотика вызывает нарушение многих функций организма.

Один из наглядных признаков наркомании - неудержимое влечение к опьянению, эйфории, достигаемой посредством приема наркотического вещества.

- **Откуда берутся наркотики?** Существуют различные виды наркотиков. Некоторые из них, такие как кокаин и марихуана, получают из

растений. Другие, например, ЛДС и экстази, синтетические. Их производят в подпольных лабораториях, оснащенных специальным оборудованием.

Героин получают из морфия, который содержится в опиумном маке. Во многих странах Юго-Восточной Азии, например, в Афганистане и Таиланде, находятся огромные плантации опиумного мака. Из головок вытягивают экстракт морфия, который затем превращают в героин. После очистки наркотика в виде белого порошка нелегально переправляются в крупнейшие города мира.

Кокаин - это белый порошок, который получают из листьев растения, растущего в южноамериканских Андах.

Выращивание растений, из которых впоследствии получают наркотики, наносят вред окружающей среде. Огромные площади лесов в Южной Америке варварски вырубаются и выжигаются для того, чтобы освободить место для коки. Тысячи галлонов токсичных химических веществ выбрасываются в реки как побочный продукт очистки наркотиков. Животные и птицы отравляются и погибают медленной мучительной смертью, и все для того, чтобы люди в тысячах миль от них смогли получить свою дозу наркотика.

Наркотический дурман

Некоторые наркоманы испытывают подавленность, необъяснимый страх, иногда переходящий в панику, их мучают страшные галлюцинации.

"... На стену выползло ужасное создание в виде человекообезьяны. Людская половина лица застыла в посмертной маске с закрытым глазом, обезьяна моргала красным от крови глазом. Моргала мне, как будто я была лакомым куском для еды..."

Или такие ощущения:

".. На стене висел плакат. В нижнем углу была маленькая голубая точка. И вдруг эта точка превратилась в отвратительную физиономию. Потом мне показалось, что я истекаю кровью. Это продолжалось часами. Я не могла ни говорить, ни ходить. Кое-как добралась до клуба и посидела там 5 часов в кино, и все это время мне казалось, что я истекаю кровью..."

Наркотики и преступность

У наркоманов Великобритании примерно 300 футов в месяц уходит на наркотики, а если они употребляют кокаин, то и того больше. Это крупная сумма, а ведь обычно наркоманы, принимающие наркотики регулярно, нигде не работают. Чтобы добывать деньги на наркотики, им приходится либо воровать, либо самим продавать наркотики, либо заниматься проституцией.

Наркотики и преступность находятся рядом. Обычно всё начинается с мелких краж в магазинах или карманного воровства, а заканчивается более серьёзными преступлениями - ограблениями со взломом, угрозами и насилием.

Во всех странах торговля наркотиками контролируется преступным миром. Доходы велики. Большая часть средств скрыта от государства и составляет теневую экономику государства. Все это отрицательным образом сказывается на благосостоянии граждан.

В районах "красных фонарей" различных городов мира можно встретить мужчин и женщин, продающих свои тела за какие-нибудь жалкие фунты для того, чтобы заплатить за очередную дозу наркотика. Нередко такие люди становятся жертвами убийц.

Мир опустившихся наркоманов и преступников жесток, и человеческая жизнь здесь дорого не ценится. Человек, пристрастившийся к наркотикам, неизбежно столкнется с этим миром.

Наркотики и болезни

Обычно люди, принимающие наркотики, не отличаются крепким здоровьем. Если человек провёл вечер в наркотическом тумане, он вряд ли утром побежит в тренажёрный зал.

Однако подорвать здоровье можно, будучи ещё совсем молодым. У людей, принимавших ЛСД или другие наркотические вещества, могут быть провалы в памяти и галлюцинации. Тяжелее всего наркотики сказываются на психике. Многие из тех, кто принимает экстази или кокаин, впадают в депрессию и даже думают о самоубийстве, потому что им становится всё труднее получить "заряд бодрости".

Очень опасно введение наркотика с помощью шприца, особенно если используются многоразовые иглы. Многие наркоманы болеют вирусными инфекциями, вызывающими гепатит Б или СПИД. Оба эти заболевания практически не лечатся и приводят к смерти. И гепатит Б, и ВИЧ передаются через кровь. Люди, использующие один и тот же шприц для введения наркотиков, неизбежно заражают друг друга этими страшными болезнями.

Трагедия наркоманов

Обратимся к письмам наркоманов "... Надеюсь на твою помощь, что больше никогда не надо будет колоться. Ты даже не представляешь, как мне хотелось бы избавиться от этого пристрастия. Глупо, но я уверен, что тот, кто не колется, не в состоянии понять весь ужас этого порока..."

"... Я уже в течение нескольких лет систематически отравляю не только свой организм, но и всю свою жизнь. Живу из последних сил. Был судим за подделку рецептов. Я уже, в самом деле, не выдерживаю. Я очень хотел бы вернуться к нормальной жизни..."

Из письма матери наркомана.

"... Сын, не умирай стократно, не делай нас несчастными, мы уже не можем смотреть на твою долгую смерть. Не обманывай нас больше, не катайся в муках от боли. У меня уже нет сил и слез. И снова конвульсии рвоты, брызги крови на постели и стенах. Нас мучает страх, когда ты уходишь: может быть, ты уже мертв! Нет! Сын, вернись!!! Мы тебя спасем!.."

Прокуратура г.о.Тольятти разъясняет. Это важно знать!

В современное время все больше подростков можно заметить с так называемыми некурительными табачными изделиями (снюс, насвай). Давайте разберемся что же это такое и представляет ли это опасность.

Насвай — вид сосательного табака, полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением извести и иных ингредиентов.

Снюс (жевательный табак) это разновидность табачного бездымного изделия. При его употреблении выделяется никотин, который поступает непосредственно в организм, минуя дыхательные пути. Жевательный табак быстро формирует привыкание и дальнейшую зависимость. Жевательный табак вызывает гораздо большую зависимость по сравнению с обычными сигаретами. Избавиться от нее очень сложно, поскольку формируется физическое и психологическое привыкание. Если в крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении снюса можно получить ударную дозу до 22 мг.

К чему же приводит употребление снюса? К онкологическим патологиям полости рта, органов пищеварения. К отклонениям в функционировании органов чувств — человек не может нормально воспринимать вкусы. К нарушению структуры ногтей и волос — в результате человек хуже выглядит. К атрофическим поражениям мышц лицевой зоны. Жевательный табак также воздействует на эмаль зубов, провоцируя ее разрушение, возникает риск появления злокачественных опухолей десен, языка, губ и щек. В отдельных ситуациях могут возникать инсульты из-за повышения кровяного давления, нарушения сердечного ритма и сужения кровеносных сосудов. Не исключены и прочие сердечно-сосудистые болезни. Большинство подростков не согласятся и отметят, что использование

бездымного табака менее вредно, по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические вещества. Это не так. Убедить потребителей в безопасности данных веществ – главная задача лиц, реализующих данные вещества, маркетинговый ход.

Снюс содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них — нитрозамины, они образуются еще при производстве, в процессе ферментации табака. Доказано, что люди, которые употребляют снюс, подвергаются воздействию высоких уровней нитрозаминов, и других токсичных веществ. Снюс остается во рту длительное время и вредные химические вещества дольше воздействуют на организм. Даже один единственный канцероген может вызывать рак.

Обращаю внимание, что за продажу насвая, табака сосательного (снюса) предусмотрена административная ответственность по ст. 14.53 КоАП РФ. Несоблюдение ограничений в сфере торговли табачной продукцией и табачными изделиями влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей; на должностных лиц — от пяти тысяч до десяти тысяч рублей; на юридических лиц — от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей. Оптовая или розничная продажа насвая, табака сосательного (снюса) влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до четырех тысяч рублей; на должностных лиц — от семи тысяч до двенадцати тысяч рублей; на юридических лиц — от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей. Продажа несовершеннолетнему табачной продукции или табачных изделий влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц — от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц — от ста тысяч до ста пятидесяти тысяч рублей.

Хочу обратить внимание каждого подростка, каждого родителя на заботу о своем здоровье и проявление гражданской позиции — в случае обнаружения мест торговли данными видами табачных изделий, сообщите в органы прокуратуры. Ни одно обращение не будет оставлено нами без внимания.

помощник прокурора г.Тольятти Ишелева В.Е.

Вопросы для дискуссии

1. Что толкает людей на преступный путь?
2. Чужая ли это беда, если подросток становится наркоманом?

3. Как становятся рабом нескольких граммов?
4. Каков внешний вид наркомана?
5. Как не стать жертвой наркомании?

Загубленные жизни.

Звезда американского тенниса Дженнифер Каприати стала еще одной жертвой наркотиков. В полицейском участке на нее было заведено уголовное дело за хранение марихуаны. Это, возможно, станет серьезным препятствием для продолжения ее спортивной карьеры.

Молодой актер Ривер Феникс больше никогда не будет сниматься в фильмах. Он умер от передозировки наркотиков. Такая же печальная судьба постигла и кумиров рок-н-ролла - Джимми Хендрикса и Джима Моррисона.

С позором отстраняют от соревнований даже известных спортсменов за применение допинга — анаболических стероидов. Не так давно в этом были уличены спринтер Бен Джонсон и известный футболист Диего Марадонна.

Тысячи молодых людей губят свою жизнь наркотиками. Некоторые из них, такие как Дженнифер Каприати и Ривер Феникс, очень известны их имена, попадают на страницы газет. Об остальных жертвах наркотиков обычно известно не так много. Люди теряют работу, дом, не могут сдать экзамены, некоторые оставляют учебу, причиняя боль себе и своим близким.

Почему же тысячи людей начинают принимать наркотики, нанося вред своему здоровью? Причин множество:

- кто-то считает, что ему не везёт в жизни,
- кто-то старается подражать своим друзьям,
- кто-то просто от скуки,
- кому-то хочется попробовать что-нибудь новенькое и т.д.

Результат трагичен.

Как найти помощь?

Телефоны доверия есть во всех странах мира, и они спасли от депрессии, а иногда и от самоубийства не один десяток молодых жизней.

Вывод

Одно из лучших наслаждений - познание себя и мира в целом, поиск истины против невежества и зла. Старайтесь быть лучше себя, а не других.

Истина одна бывает, а заблуждений много. Но почему заблуждение берёт верх, Не в том ли дело, что люди, хотя и рождаются равными и свободными, но живут в оковах рабства не только политического, экономического, но и нравственного. Ведь человек совершенствуется только в делах и поступках, а не в суждениях и длинных прениях.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Классные часы и беседы по профилактике наркомании / Под ред. В. Аршинова. – М.: ТЦ Сфера, 2004.
2. Маронов П. Наркомания. Обратный эффект профилактики. – М., 2011.
3. Николаева Л.П., Колесов Д.В. Уроки профилактики наркомании в школе. – М.: МПСИ, 2009.
4. Пайвина Е.Ю. Профилактика аддиктивного поведения подростков: теория и практика. – Ижевск, 2010.
5. Сайт для учителей «Копилка уроков». Режим доступа: <https://kopilkaurokov.ru>