ИНСТРУКТАЖ

по электробезопасности для сотрудников ГБПОУ «Тольяттинский медколледж»

1. Действия при поражении электрическим током

При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить потерпевшего от действия тока, оказать доврачебную помощь, вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры по транспортировке потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение.

Первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение той части электроустановки, (оборудования), которой касается потерпевший. Отключение производится с помощью выключателя, рубильника либо другого отключающего аппарата.

Оказывающий помощь должен принять меры безопасности, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или с телом пострадавшего, а также под «шаговым напряжением», что опасно для жизни. Необходимо знать, что смертельно не только касаться, но и подходить ближе, чем на 8м к лежащему на земле оборванному проводу воздушной линии электропередачи.

Передвигаться в зоне «шагового напряжения» следует в диэлектрических ботах или галошах, либо «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.

«Напряжение шага» называется разность напряжения между двумя точками опоры человека о поверхность, на которую упал электропровод, находящийся под напряжением.

Если потерпевший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение от тока может вызвать его падение. В этом случае необходимо принять меры, предупреждающие падение потерпевшего или обеспечивающие его безопасность.

При отключении электроустановки может одновременно погаснуть электрический свет. В связи с этим при отсутствии дневного освещения необходимо позаботиться об освещении от другого источника (включить аварийное освещение, аккумуляторные фонари и т.п.), не задерживая отключения электроустановки и оказания помощи потерпевшему.

2. **Оказание первой помощи пострадавшему от электрического тока**

Первая помощь пострадавшему от электрического тока. После освобождения потерпевшего от электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние потерпевшего, следующие:

а) сознание: ясное, отсутствует, нарушено (потерпевший заторможен, возбужден);

б) цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные;

в) дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);

г) пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;

д) зрачки: узкие, широкие.

Цвет кожных покровов, и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Об утрате сознания также, как правило, судят визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к потерпевшему с вопросом о самочувствии.

Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и слегка прижимая к позвоночнику.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к глазному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее округлой формы черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по тому, какую площадь радужки они занимают.

Если у потерпевшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти, и следует немедленно приступать к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца.

Если потерпевший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу, же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при его проведении потерпевший находился в горизонтальном положении.

Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее оказание, а кто-то другой.

Если потерпевший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха; согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу, если жарко; создать полный покой, непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием; удалить лишних людей.

Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка - выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.

Ни в коем случае нельзя позволять потерпевшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья потерпевшего.

Переносить потерпевшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре). При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить потерпевшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние потерпевшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

3.Требования электробезопасности при работе с переносными и бытовыми электронагревательными приборами.

1.Переносными электронагревательными приборами являются: - электрические плитки; - электрические камины; - светильники.

2. Электронагревательные приборы должны удовлетворять следующим требованиям:

а) Находиться в полной исправности.

б) Быстро включаться и выключаться из сети.

в) Быть безопасными в работе и иметь недоступные для случайного прикосновения токоведущие части.

г) напряжение электронагревательных приборов должно соответствовать напряжению в электрической сети.

3. Бытовые электроприборы (чайники, утюги, плитки) и переносные светильники предназначены только для пользования в помещениях.

4. Электронагревательные приборы устанавливаются на асбест или другой теплоизолирующий материал.

5. В случае прекращения подачи электроэнергии во время работы электронагревательного прибора он должен немедленно отключаться от электрической сети.

6. в случае обнаружения неисправности в работе прибора необходимо вызвать электрика. Персоналу запрещается самовольно ремонтировать электронагревательные приборы.

7. Запрещается отключать электронагревательные приборы за шнур, а отключать только за специальную вилку.

4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Пользоваться электронагревательными приборами с нарушенной изоляцией.
2. Использовать оголенные концы провода вместо штепсельных вилок.
3. Использовать электроплиты с открытой спиралью.
4. Пользоваться самодельными электропечами.
5. Наполнять электрочайники включенными в сеть.
6. Особую осторожность при пользовании электроэнергией надо проявлять в сырых помещениях с кирпичными и бетонными полами, в подвалах, ванных комнатах, туалетах и т.д., так как при этих условиях опасность поражения электрическим током увеличивается.
7. При окончании работы с электронагревательными приборами или отсутствии работников в помещении приборы должны быть отключены от электрической сети.

Разработано:

Зам.директора по АХР Т.А. Холецкая